

## LA FORÊT, NOTRE ALLIÉE POUR LA PRÉSERVATION DE L'EAU

Les forêts jouent un rôle important dans le cycle de l'eau par leur action sur la quantité et la répartition des précipitations atteignant le sol. Elles influencent la dynamique de l'eau dans le sol et les quantités d'eau rejetées sous forme de vapeur dans l'atmosphère ou par ruissellement dans les rivières.

### La forêt absorbe et rejette d'énormes quantités d'eau

Une partie de l'eau absorbée par les racines est rendue à l'atmosphère par évapotranspiration pour former des nuages et donner de la pluie.

### La forêt régule l'eau qui arrive dans les sols

- Les feuilles des arbres interceptent 20 à 50% de la pluie.
- Les feuilles et branches tombées à terre forment une couche d'humus protectrice qui retient l'eau.
- Les racines (vivantes et mortes) constituent un vaste réseau de cavités qui facilite la circulation de l'eau dans le sol.

### La forêt régule l'eau qui arrive dans les rivières

Par leur feuillage et leur réseau racinaire, les arbres favorisent la pénétration de l'eau dans la terre réduisant le ruissellement et l'érosion des sols. L'eau arrive de manière échelonnée à la rivière et dans les nappes d'eau souterraines : cela diminue les risques d'une montée brusque des eaux cause d'inondation et permet une

meilleure alimentation des rivières en période sèche.

### La forêt préserve la qualité de l'eau des rivières

Le long des rivières, elle joue un rôle important de purification de l'eau : les racines absorbent et filtrent les eaux de ruissellement qui peuvent être chargées de particules de terre et de polluants. Elle permet ainsi de limiter l'engrèvement et la pollution des rivières.

**La régulation de la circulation de l'eau par la forêt a des conséquences importantes sur le climat local. Quand la forêt est détruite, l'équilibre météorologique et le cycle de l'eau le sont aussi.**



La forêt crée un milieu fonctionnant comme une éponge qui restitue doucement son eau

## Edit'eau

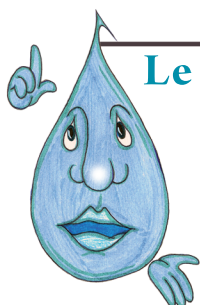
### Forêts et sols vivants : une meilleure gestion naturelle de l'eau

Grâce à la forêt et au sol qu'elle a constitué et qu'elle retient, l'eau s'écoule lentement. Quand les arbres sont détruits, les eaux ruissellent, emportent la terre, peuvent créer des inondations et n'alimentent plus régulièrement les cours d'eau. C'est l'érosion. Le sol se dessèche, le désert se forme. Et le cycle de l'eau est rompu.

Un sol vivant joue également un rôle important dans la régulation de l'eau. Un sol riche en matière organique est favorable au développement des organismes vivants dans la terre, il filtre mieux les éléments polluants et améliore la capacité du sol à retenir l'eau.

**Protéger nos forêts et la vie dans nos sols, c'est préserver notre ressource en eau et mieux résister aux aléas climatiques.**

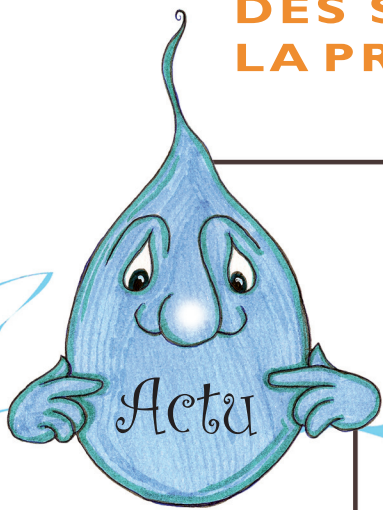
*Le Conseil de l'eau de la Néra*



### Le saviez-vous ?

**L'arbre, une machine à évaporer l'eau :** Un arbre de 10 m de haut puise plus de 200 litres de solution du sol (mélange d'eau et de sels minéraux), 90% de l'eau absorbée par les racines d'un arbre sont rejetés sous forme de vapeur d'eau par l'évapotranspiration.

**Les arbres créent un microclimat favorable au développement de la vie dans les sols.** On trouve par exemple plus de vers de terre sous les arbres.



Suite à sa dernière assemblée générale, le bureau et le conseil d'administration du Conseil de l'eau se composent de :

### LE BUREAU :

Aurélia Abdelkader (présidente),  
Andrew Bone (vice-président),  
Brigitte Bille-Lanquetin (trésorière),  
Améda Boufeneche (trésorier adjoint),  
Andrée Costa (secrétaire).

### LE CONSEIL

**D'ADMINISTRATION :**  
les membres du bureau auxquels s'ajoutent Daniel Galinié, Olivier Jullien, Olivier Houdan, Brigitte Hardel et Cathy Maurin.

### Directeur de publication :

La présidente du Conseil de l'eau de la Néra

### Rédaction :

Le Conseil de l'eau de la Néra

### Photos :

Zoé Violette

### Maquette & réalisation :

Miriam Schwamm

### Impression :

GRAPHOPRINT sur papier aux normes FSC & PEFC

Tirage : 1700 exemplaires

Juillet 2014



## La multitude des organismes vivant dans le sol est à l'origine de nombreuses fonctions environnementales remplies par le sol.

La grande diversité des organismes du sol et des relations qu'ils établissent entre eux enclenchent des processus biologiques à l'origine du bon fonctionnement des milieux terrestres et de leur adaptabilité aux changements comme les perturbations climatiques.

## Quelques exemples de services rendus par les organismes vivants du sol

### • La régulation du cycle de l'eau et la lutte contre l'érosion des sols

La macrofaune (organismes visibles tels que vers de terre, fourmis, larves d'insectes) favorise l'infiltration de l'eau dans le sol en augmentant sa perméabilité. Ainsi, la disparition des populations de vers de terre dans des sols dégradés réduit jusqu'à plus de 90 % la capacité d'infiltration de l'eau dans les sols, amplifiant le phénomène d'érosion et les risques d'inondations.

### • La décontamination des eaux et des sols

Les microorganismes sont capables d'immobiliser et de dégrader les polluants.

### • La fertilité du sol

Ces organismes renouvellent la structure du sol en décomposant des matières organiques et en facilitant l'assimilation des nutriments minéraux par les plantes.

Cette vie du sol est directement menacée par des dégradations telles que l'érosion,

la diminution des teneurs en matières organiques, les pollutions, l'acidification, l'imperméabilisation et la salinisation des sols. Et pourtant, c'est une alliée précieuse !

Un sol vivant assure de nombreux services indispensables au bon fonctionnement des écosystèmes terrestres et aquatiques et donc au développement de l'agriculture et des sociétés humaines.

## Le compost

Réduire ses déchets tout en nourrissant et en augmentant l'eau dans le sol !

A l'exemple de ce qui se passe dans les litières des forêts, le compostage est un processus biologique naturel durant lequel des microorganismes transforment les matières organiques en un produit stable et riche en humus, le compost.

Le compost (et les organismes qu'il abrite) favorisent la vie microbienne du sol, sa capacité à retenir l'eau, sa structure et sa fertilité ; ils diminuent l'érosion.



Le compost favorise la vie et la rétention en eau du sol

Dans 1 kilo de compost vivent au moins : 10 milliards de bactéries, 100 millions de champignons, 10 millions d'algues, 10 000 collemboles et 10 000 acariens, 2000 insectes, 1000 vers et 3000 araignées et plus de 200 diplodes, gastéropodes, etc.

## Le saviez-vous ?



Une cuillère à café de sol de jardin peut contenir plus d'un million d'organismes répartis en plusieurs milliers d'espèces différentes. Chaque année, les organismes du sol peuvent recycler 25 tonnes de matière organique sur une surface équivalente à un terrain de football.

(source : Gessol, Ademe ; La vie cachée des sols)

**Le Conseil de l'eau de la Néra fonctionne grâce à la participation de tous et en appelle à toutes les énergies et bonnes volontés.**

**Venez nous rejoindre !**

**L'adhésion est de 1 000 F /an.**

**NOUS CONTACTER :**  
**Conseil de l'eau de la Néra**  
Tél : 844 968  
Email : conseil.eau.nera@gmail.com  
Adresse du bureau : Hotel du Commandant (sortie Nord du Village)  
Adresse postale : BP 1105 - 98 870 Bourail

Respectons notre île,  
jetons nos déchets  
à la poubelle !

